

**Centre Régional d'Expertise et de Ressources**

**Bretagne**

**SPORTS NATURE**  
**&**  
**Loisirs sportifs de nature**

**Les trails et les courses nature  
en Bretagne en 2006**

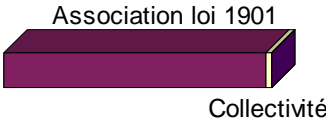
**Mai 2007**



# Les trails et les courses nature en Bretagne en 2006

## La structure organisatrice

Statut		
	Nb	% cit.
Association loi 1901	50	98,0%
Collectivité	1	2,0%
Entreprise	0	0,0%
autres	0	0,0%
<b>Total</b>	<b>51</b>	<b>100,0%</b>



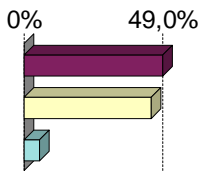
**Les trails et les courses nature sont organisés par des associations dans 98 % des cas (n=51).**

## Les manifestations type trails et courses nature

### 1. Les différents types d'épreuves : trails et courses nature

- Le trail est une course hors stade sur parcours non bitumé relativement longue (> 21 km).
- La course nature est une course hors stade sur parcours non bitumé relativement courte (<21 km).

Quel est le type d'épreuves avec classement concerné?		
Taux de réponse : 100,0%		
	Nb	% cit.
Course nature	25	49,0%
Trail et course nature	23	45,1%
Trail	3	5,9%
<b>Total</b>	<b>51</b>	<b>100,0%</b>



**Dans notre échantillon, autant d'organisateur de trails que d'organisateur de courses nature ont répondu au questionnaire ; ce qui représente la réalité. Ce tableau montre également que 88,5 % (23/26\*100) des organisateurs de trails organisent des courses nature en parallèle.**

### 2. Le développement des trails et des courses nature

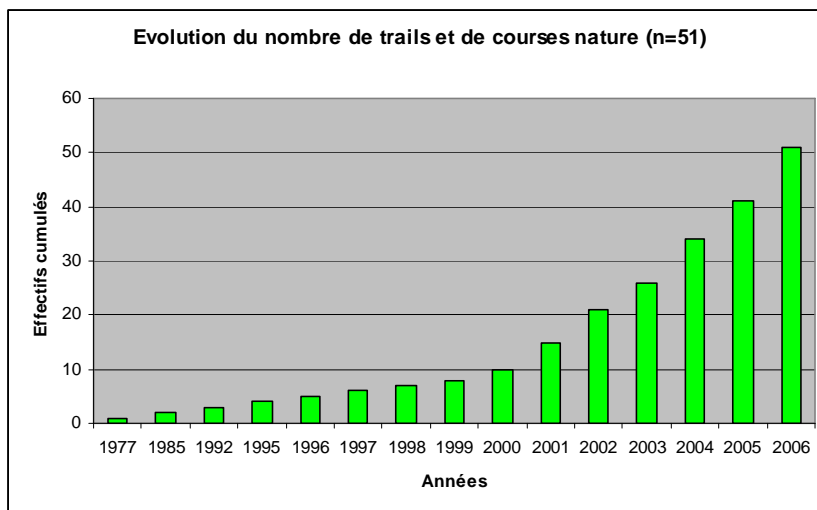
Les trails et les courses nature sont des manifestations sportives de nature récentes en Bretagne. Pour déterminer cela, nous avons demandé à chaque organisateur le numéro d'édition de sa manifestation. Sur 102 organisateurs de trails et/ou courses nature, 51 organisateurs ont répondu. Les résultats se trouvent dans le tableau suivant, analyser par classes de même amplitude.

Edition		
Moyenne = 5,08		
	Nb	% cit.
Moins de 5	30	58,8%
De 5 à 9	15	29,4%
De 10 à 14	3	5,9%
De 15 à 19	1	2,0%
De 20 à 24	1	2,0%
25 et plus	1	2,0%
<b>Total</b>	<b>51</b>	<b>100,0%</b>

**On remarque que plus de la moitié des trails et/ou courses nature existent depuis moins de 5 ans (n=51). Nous pouvons donc parler du phénomène nouveau de développement des trails et courses nature en Bretagne.**

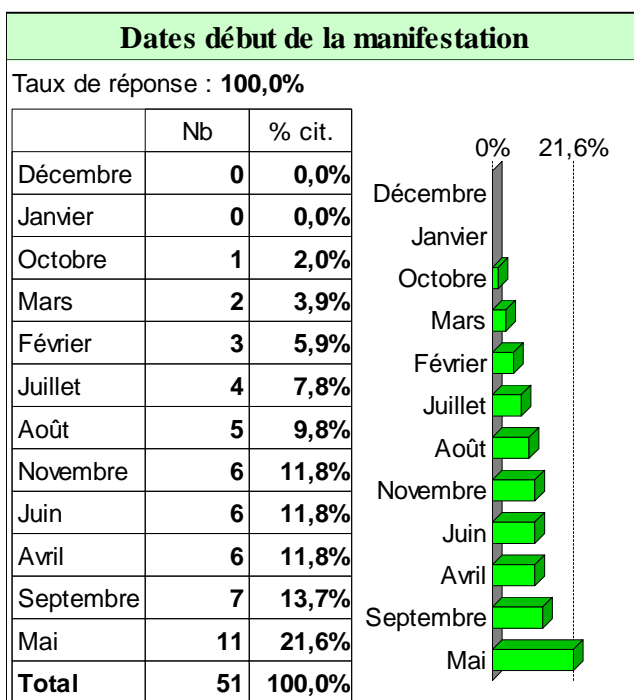
Afin de montrer plus précisément le développement des trails et courses nature en Bretagne dans le temps, les effectifs ont été cumulés dans le tableau suivant. Cette analyse suppose que chaque manifestation ayant répondu ait eu lieu chaque année depuis sa 1ère édition et que toute manifestation créée avant 2006 ait toujours lieu. Cette analyse est donc à relativiser puisque nous savons bien que des trails et des courses nature se créent et disparaissent tous les ans.

Edition cumulée			
N° édition	Année	Nb cités	Nb cumulés
30	1977	1	1
22	1985	1	2
15	1992	1	3
12	1995	1	4
11	1996	1	5
10	1997	1	6
9	1998	1	7
8	1999	1	8
7	2000	2	10
6	2001	5	15
5	2002	6	21
4	2003	5	26
3	2004	8	34
2	2005	7	41
1	2006	10	51
TOTAL		51	



**Le graphique montre une augmentation exponentielle du nombre de trails et/ou de courses nature depuis l'année 2000.**

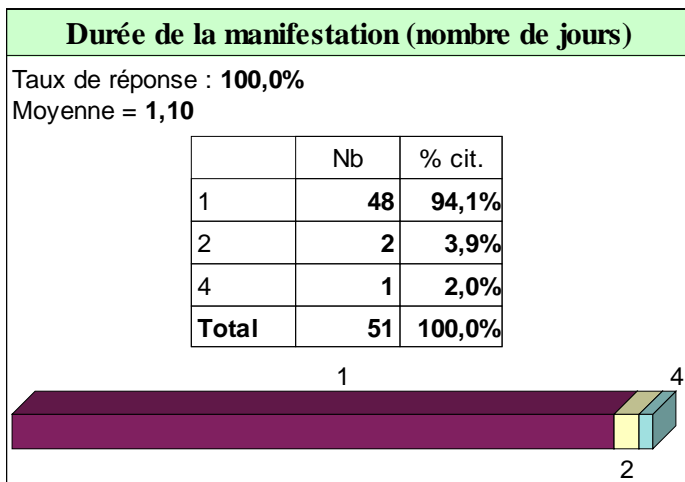
### 3. La période des trails et des courses nature en Bretagne



**Le graphique montre une préférence pour l'organisation de trails et de courses nature durant l'intersaison et en particulier au printemps.**

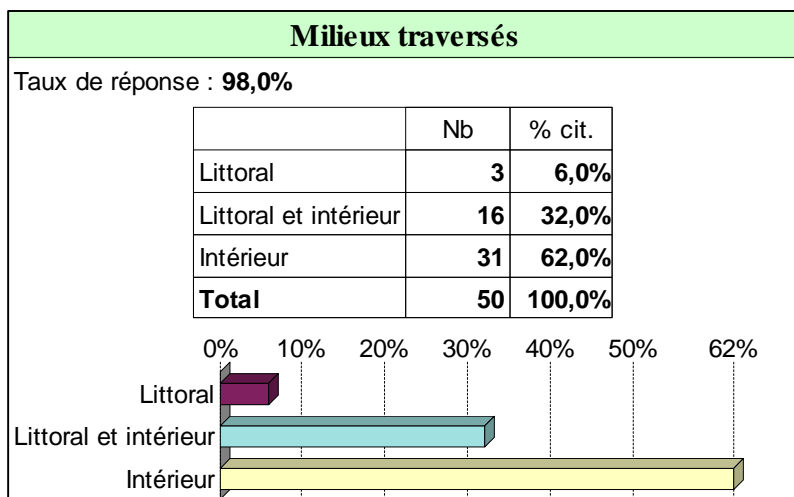
**Il est important de connaître les saisons où ces manifestations ont lieu car elles se déroulent en milieu naturel. Il faut souligner que le milieu est plus sensible au printemps puisque c'est la période de reproduction de la faune sauvage et notamment de nidification des oiseaux. Ces manifestations, si elles ne sont pas organisées en concertation avec les gestionnaires de sites peuvent générer des impacts environnementaux et notamment par le dérangement de la faune.**

#### 4. La durée des manifestations de type trails et courses nature



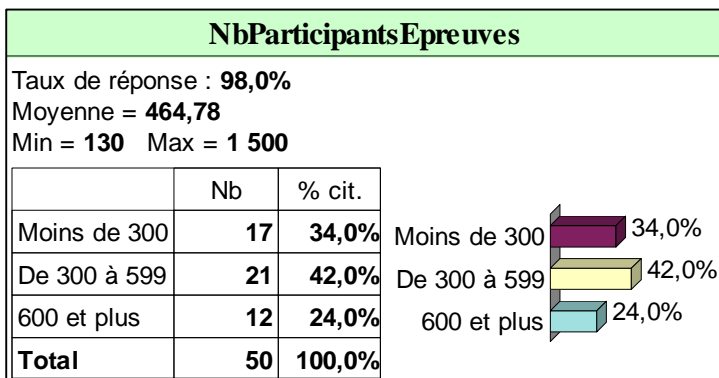
La plupart des manifestations de type trails, courses nature dure en moyenne 1 journée dans 94 % des cas (n=51).

#### 5. Les milieux traversés par les trails et les courses nature



Les trails et les courses nature sont majoritairement (62 %) organisés en Bretagne intérieure. Nous remarquons que le littoral est tout de même prisé pour l'organisation de ces manifestations dans 38 % des cas.

#### 6. La participation aux épreuves de trails et/ou courses nature lors de la manifestation



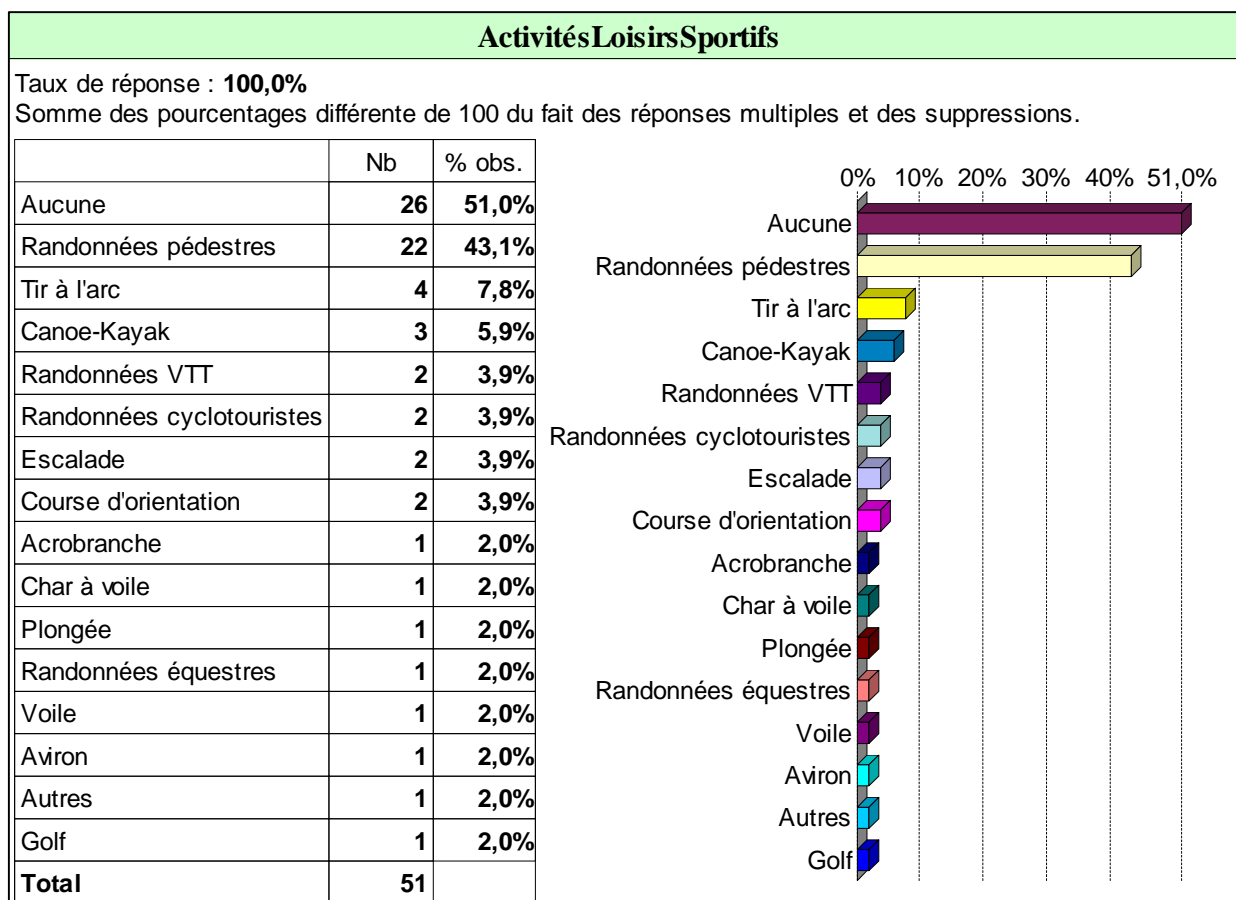
En moyenne, les épreuves de trails et/ou courses nature attirent environ 450 participants.

Nous pouvons classer ces courses en 3 types :

- les petites manifestations qui attirent moins de 300 participants : elles représentent 34 % de notre échantillon,
- les moyennes manifestations de 300 à 599 participants : elles représentent presque la majorité des manifestations,
- les grandes manifestations supérieures à 600 participants et pouvant aller jusqu'à 1500 participants : elles représentent 24 % de notre échantillon.

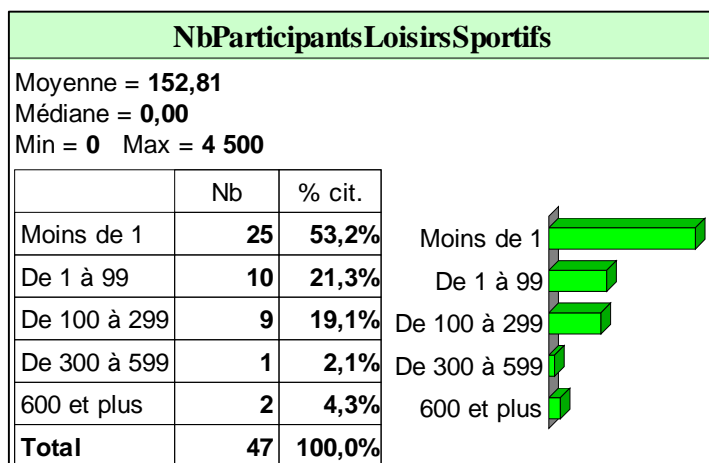
## 7. Les activités de loisirs sportifs de nature parallèles aux épreuves

Des activités de loisirs sportifs de nature sont organisées parallèlement aux épreuves de trails et de courses nature. Le tableau et le graphique suivants montrent les loisirs sportifs de nature les plus souvent organisés.



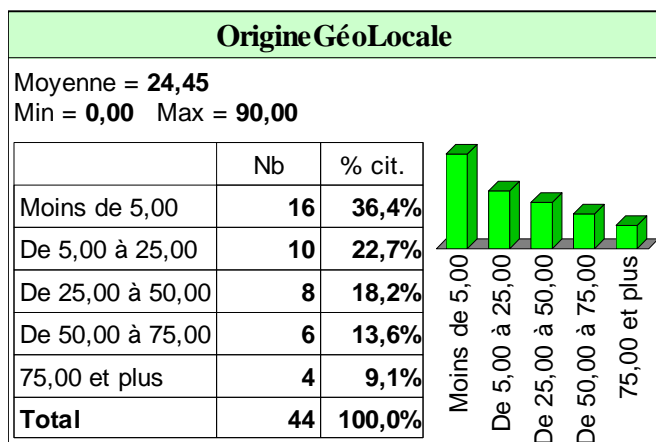
**La moitié des organisateurs de trails ou de courses nature n'organise pas d'activités de loisirs sportifs de nature en parallèle. L'autre moitié organise majoritairement une ou plusieurs randonnées pédestres. D'autres activités sont plus surprenantes comme le tir à l'arc, le canoë-kayak, l'escalade, les activités nautiques...**

## 8. Les participants aux activités de loisirs sportifs de nature



**Dans la majorité des cas, la participation à ces activités de loisirs reste modeste avec une moyenne de 150 participants. Il est important de noter que les 53,2 % des manifestations où il n'y a pas de participant aux activités de loisirs correspondent aux manifestations qui n'organisent pas ce type d'activités en parallèle.**

## 9. L'origine géographique des participants

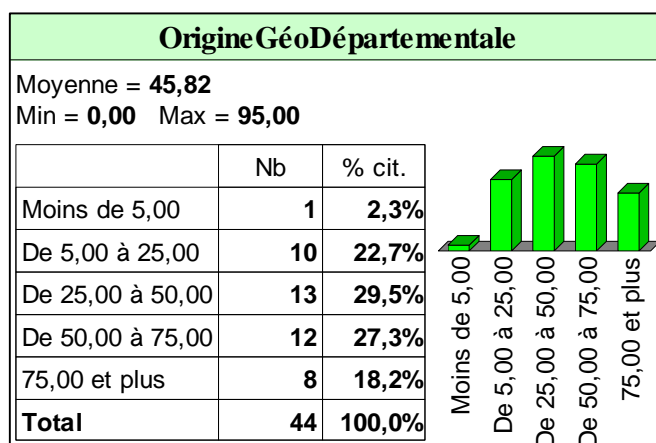


Origine GéoLocale
Epreuve = "Trail et course nature" Ou Epreuve = "Trail"
Moyenne = <b>17,33</b>

La moyenne des participants d'origine locale diminue lorsque les épreuves comprennent des trails.

Origine GéoLocale
Durée $\geq$ 2
Moyenne = <b>1,50</b>

La moyenne des participants d'origine locale diminue fortement lorsque la durée de la manifestation est supérieure à 1 jour (peu significatif car n=2).

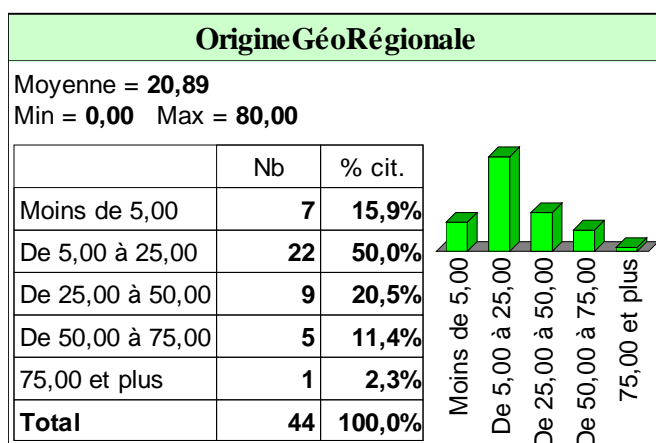


Origine GéoDépartementale
Epreuve = "Trail et course nature" Ou Epreuve = "Trail"
Moyenne = <b>47,90</b>

La moyenne des participants d'origine départementale augmente lorsque les épreuves comprennent des trails.

Origine GéoDépartementale
Durée $\geq$ 2
Moyenne = <b>27,50</b>

La moyenne des participants d'origine départementale diminue fortement lorsque la durée de la manifestation est supérieure à 1 jour (peu significatif car n=2).

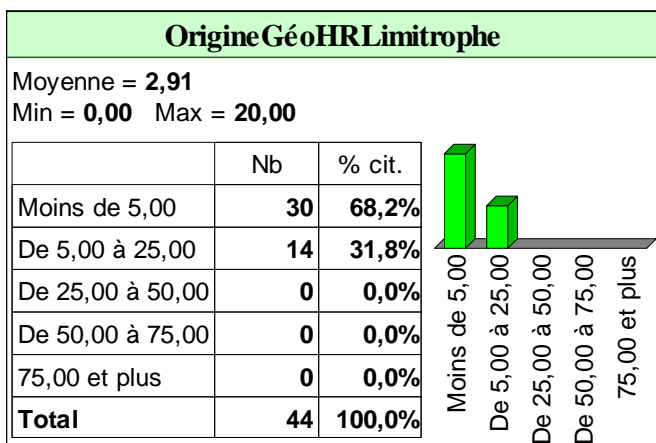


Origine GéoRégionale
Epreuve = "Trail et course nature" Ou Epreuve = "Trail"
Moyenne = <b>24,00</b>

La moyenne des participants d'origine régionale augmente lorsque les épreuves comprennent des trails.

Origine GéoRégionale
Durée $\geq$ 2
Moyenne = <b>37,50</b>

La moyenne des participants d'origine régionale augmente fortement lorsque la durée de la manifestation est supérieure à 1 jour (peu significatif car n=2).

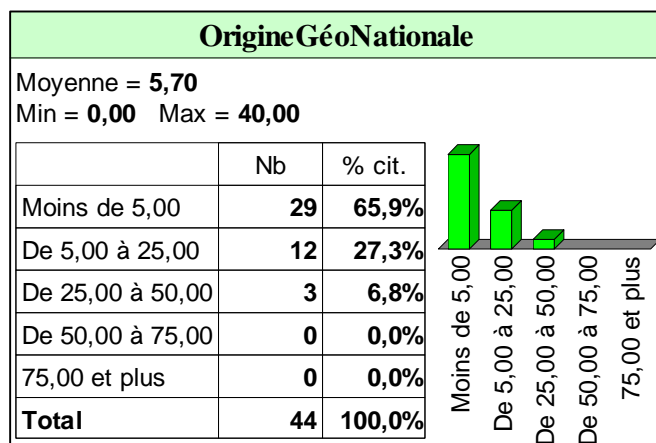


OrigineGéoHRLimitrophe
Epreuve = "Trail et course nature" Ou Epreuve = "Trail"
Moyenne = <b>3,86</b>

La moyenne des participants de régions limitrophes augmente lorsque les épreuves comprennent des trails.

OrigineGéoHRLimitrophe
Durée >= 2
Moyenne = <b>10,00</b>

La moyenne des participants de régions limitrophes augmente fortement lorsque la durée de la manifestation est supérieure à 1 jour (peu significatif car n=2).

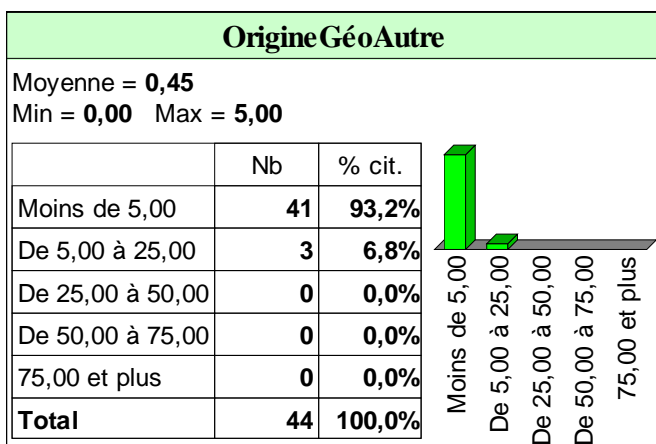


OrigineGéoNationale
Epreuve = "Trail et course nature" Ou Epreuve = "Trail"
Moyenne = <b>7,14</b>

La moyenne des participants d'origine nationale augmente lorsque les épreuves comprennent des trails.

OrigineGéoNationale
Durée >= 2
Moyenne = <b>23,00</b>

La moyenne des participants d'origine nationale augmente fortement lorsque la durée de la manifestation est supérieure à 1 jour (peu significatif car n=2).



OrigineGéoAutre
Epreuve = "Trail et course nature" Ou Epreuve = "Trail"
Moyenne = <b>0,24</b>

La moyenne des participants d'origine internationale diminue lorsque les épreuves comprennent des trails.

OrigineGéoAutre
Durée >= 2
Moyenne = <b>0,50</b>

La moyenne des participants d'origine internationale augmente lorsque la durée de la manifestation est supérieure à 1 jour (peu significatif car n=2).

Les moyennes de ces 6 tableaux permettent de donner l'origine géographique des participants : en moyenne, 45,82 % sont d'origine départementale, 24,45 % d'origine locale, 20,89 % d'origine régionale, 5,70 % d'origine nationale, 2,91 % venant de régions limitrophes à la Bretagne et 0,45 % d'origine étrangère.

Lorsque les manifestations comprennent des trails, l'origine géographique des participants change. La moyenne des participants d'origine locale diminue fortement alors que les autres origines géographiques (départementale, régionale, régions limitrophes, nationale et internationale) augmentent.

Lorsque la durée des manifestations augmente, l'origine géographique des participants change. Les moyennes des participants d'origine locale et départementale diminuent fortement, alors que les moyennes des participants d'origine régionale, régions limitrophes et nationale augmentent fortement. Attention, ces résultats sont peu significatifs, puisque le nombre de réponses est de n=2.

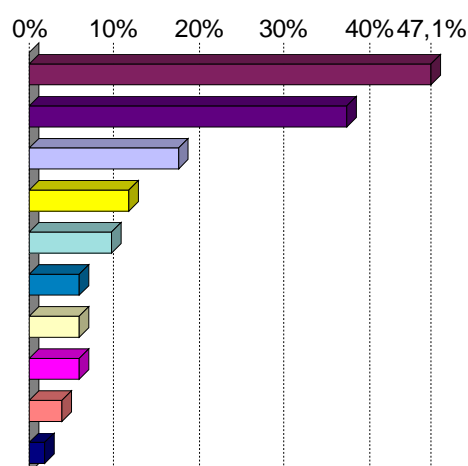
### 10. Les animations non sportives organisées parallèlement aux épreuves.

#### Quelles sont les différentes animations non sportives organisées lors de la manifestation?

Taux de réponse : 98,0%

Somme des pourcentages différente de 100 du fait des réponses multiples et des suppressions.

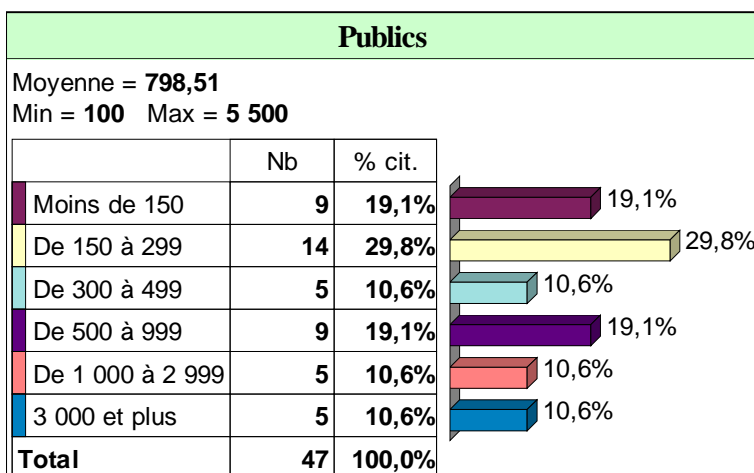
	Nb	% obs.
Aucune	24	47,1%
Repas	19	37,3%
Musique	9	17,6%
Autres	6	11,8%
Stands	5	9,8%
Sensibilisation à l'environnement	3	5,9%
Exposition	3	5,9%
Visite de sites	3	5,9%
Dégustation ou ventes de produits locaux	2	3,9%
Animations de rue	1	2,0%
<b>Total</b>	<b>51</b>	



La moitié des organisateurs de trails et de courses nature n'organise pas d'animation en parallèle des épreuves. L'autre moitié organise des animations non sportives telles qu'un repas, des groupes de musiques et parfois la découverte du patrimoine local (expositions, visite de sites, dégustation de produits locaux...). On peut noter que 6 % font de l'éducation à l'environnement.



## 11. Estimation du public (en dehors des participants)

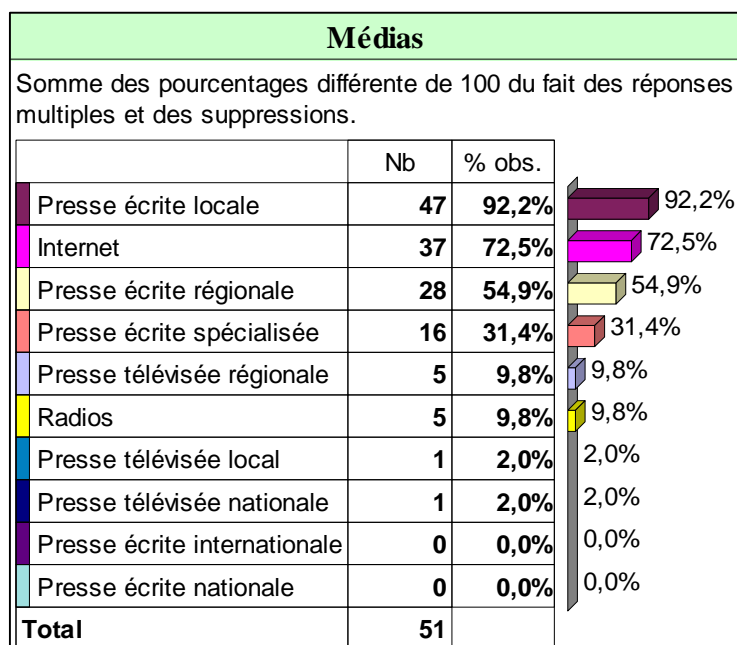


La moyenne du nombre de personnes présentes sur les sites en dehors des participants est d'environ 800 personnes.

Une majorité de manifestations accueillent entre 150 et 300 personnes sur le site.

On remarque qu'il existe tout de même quelques manifestations qui accueillent plus de 1000 personnes sur les sites.

## 12. Les médias qui communiquent sur les trails et les courses nature



Dans la plupart des cas, la presse écrite locale communique sur ces manifestations.

On note également l'importance de la presse écrite régionale et spécialisée.

Il faut souligner qu'Internet est un média qui est très présent sur ces manifestations sportives de nature et qui se développe. De nombreux organisateurs créent leur propre site.

n = 51 observations sur 102 trails et courses nature dénombrés en Bretagne en 2006

## ANNEXES

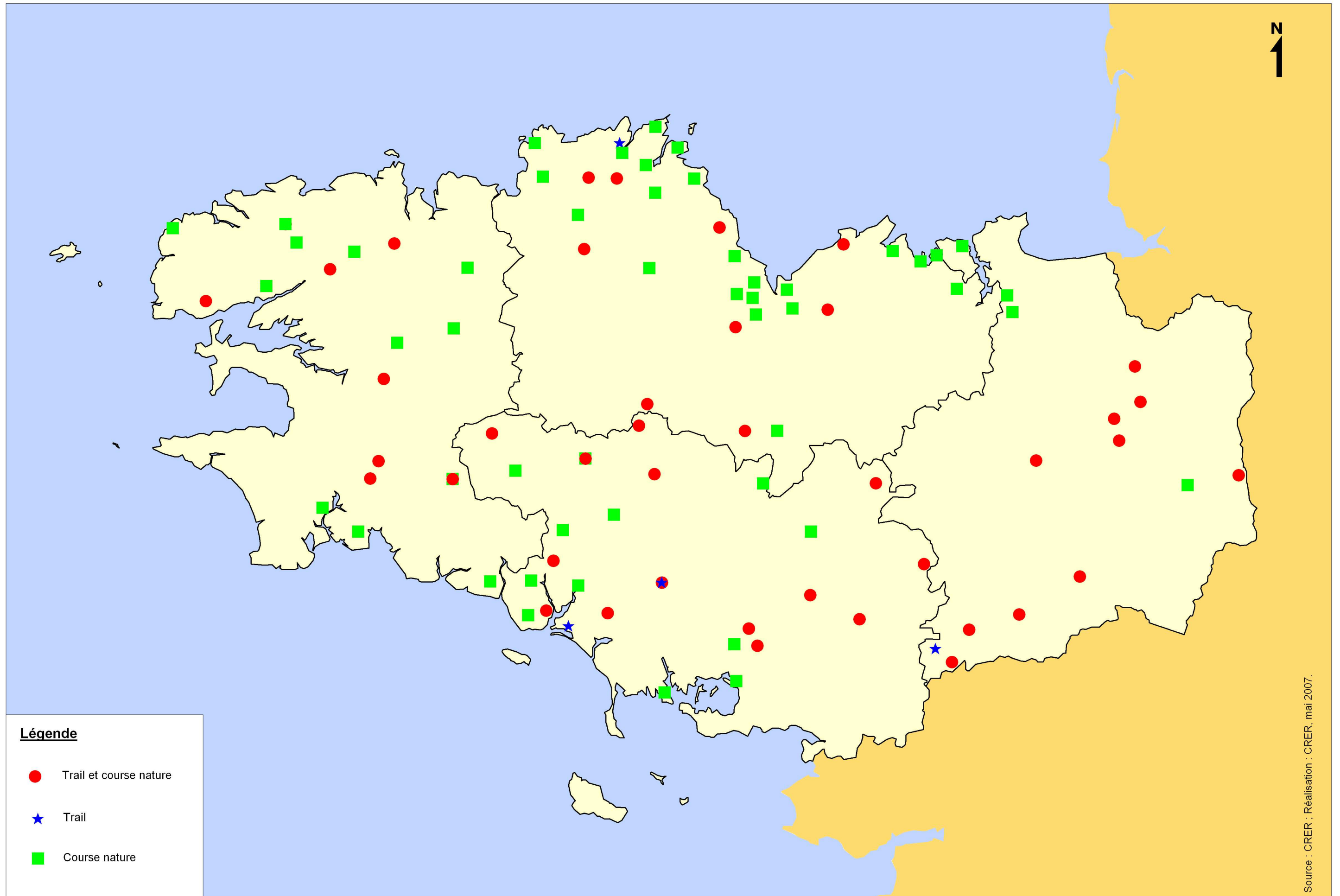
1. Tableau des trails et des courses nature en Bretagne en 2006
2. Carte des trails et des courses nature en Bretagne en 2006

**ANNEXE 1 : Tableau des trails et des courses nature en 2006 en Bretagne**

Nom	Type	Date	N° d'édition	Participants épreuves	Commune d'accueil	Dép <sup>t</sup>	Organisateur	Retour
Trail de la Baie entre mer et vallée	Course nature	19/02/2006	4		Pordic	22	Pordic-animation	
Trail des lavandières	Trail et course nature	26/03/2006	3	447	Quemperven	22	Association des Joggers, Randonneurs, Vététistes	Oui
Entre dunes et bouchots	Course nature	02/04/2006	1	450	Hillion	22	OGEC Hillion - H. Bourdonnais	Oui
Trail de la vallée	Course nature	17/04/2006	3		Matignon	22	Courir en pays de Matignon - G. Blanchet	Oui
Landes et Bruyères Cap d'Erquy Cap Fréhel	Trail et course nature	29/04/2006	4	1500	Erquy	22	Mairie d'Erquy - C. Lemasson	Oui
Trail des Ebihens	Course nature	21/05/2006	3	405	Saint-Jacut-de-la-Mer	22	Football club jaguen - Y. Piguél	Oui
Trail du Méné Bré	Trail et course nature	04/06/2006	3	300	Louargat	22	Trail du Mene Bré - A. Gouzouguen	Oui
Trail de Guerlédan	Trail et course nature	04/06/2006	8	1000	Saint-Gelven	22	Corlay Sport nature - B. Gautier	Oui
Cap sur le Yaudet	Course nature	16/07/2006	2	280	Ploulec'h	22	Cap Ploulec'h - S. Lorrain	Oui
Course de la Mer	Course nature	06/08/2006	4	285	Ploubazlanec	22	Sports Loisirs Ploubazlanec - O. Menard	Oui
Trail des Cerfs	Trail et course nature	27/08/2006	7		Loudéac	22	LANNOU Yannick	
Trail vert et bleu	Trail et course nature	03/09/2006	7	250	Plourhan	22	Amicale laïque - E. Le Guern	Oui
A travers l'estran	Trail	24/09/2006	4	350	Plouguiel	22	Sport nature Trégor - P. Courtois	Oui
Trail Glazig	Trail et course nature	12/02/2006	5	800	Plourhan	22	OGEC de Plourhan - A. Le Tirant	Oui
Les Foulées tréguésiennes	Course nature	13/05/2006	30	800	Tréguieux	22	AST Athlétisme - M.-A. Gillard	Oui
Courons dans les bois à Plédran	Course nature	05/03/2006			Plédran	22	AST Athlétisme - M.-A. Gillard	
Trail du Penthièvre	Trail et course nature	12/03/2006			Lamballe	22	DEGOUYS Marcel	
Trail Plaine Haute Ploufragan	Course nature	19/03/2006			Ploufragan	22	PELLAN Alain	
La Galopette des Ecoliers	Course nature	17/04/2006	2		Pleudaniel	22	APEL Ecole Saint-Joseph	
Trail des Marnotiers	Course nature	01/05/2006			La Prenessaye	22	NEVOT Dominique	
Trail de Saint Maudez	Course nature	08/05/2006			Quemper Guezennec	22	LE GOFF Serge	
Foulées nature Ploumagoar	Course nature	14/05/2006	11	200	Ploumagoar	22	Courir à Ploumagoar - P. Estienne	Oui
Trail du Léguer	Course nature	21/05/2006			Pluzunet	22	LE FAOU Yvon	
Trail du Lin	Trail et course nature	25/05/2006	7		Pommerit Jaudy	22	Athlétic Jaudy Trieux - Brunet	Oui
Trail de la Baie de Lancieux	Course nature	25/05/2006	1	298	Lancieux	22	Athlétic Baie des Ebihens - C. Manivel	Oui
La course des Falaises	Course nature	28/05/2006	1		Plouezec	22	La Course des Falaises - BLILI Sadok	
Foulées Nature à Pleslin Trigavou	Course nature	03/06/2006			Pleslin Trigavou	22	CHEVALIER Serge	
Traversée de la Baie de Saint-Brieuc	Course nature	25/06/2006	1	401	Saint-Brieuc	22	la Vaillante course à pied - R. Le Guigo	Oui
La Randonnée des Douaniers	Course nature	02/07/2006	28		Pordic	22	Comité des fêtes de Pordic - C. Even	
La virée au domaine de Nounours	Course nature	12/08/2006	2	285	Bréhan	22/56	La Virée au domaine de Nounours - B. Guillo	Oui
Les Foulées nature à Pommeret	Course nature	10/09/2006	6		Pommeret	22	Athlétisme-Cross AS Pommeret	
Trail de l'Algue Pleubian	Course nature	10/09/2006			Pleubian	22	GALAIS Laurent	
Les 11,8 km du barrage à ploufragan	Course nature	14/10/2006	13		Ploufragan	22	AL Ploufragan	
Tro Enez Veur	Course nature	15/10/2006			Pleumeur Bodou	22	OMS Pleumeur Bodou	
Trail de Plaintel	Trail et course nature	11/11/2006	5	600	Plaintel	22	Plaintel Aventure - D. Troletti	Oui
Les 13 km de l'Ours	Course nature	12/11/2006	9	920	Treguier	22	Sport nature Trégor - P. Courtois	Oui
Trail de la baie de Saint-Brieuc	Course nature	19/11/2006			Saint-Brieuc	22	HELLIO Régis	
Trail de Moncontour	Trail et course nature	03/12/2006	7		Nostang	22	RONDEL Marc	
<b>Nombre de trails et courses nature en Côtes d'Armor</b>								<b>38</b>
Trail de l'Odét	Trail et course nature	30/04/2006	3		Ergué-Gabéric	29	Ergé Vras Court	
Trail de la Penzé	Trail et course nature	11/06/2006	3	270	Guiclan	29	Les trotteurs de la Penzé - H. Derrien	Oui
Trail du bout du monde	Trail et course nature	09/07/2006	3	830	Plouzané	29	Trail du bout du monde - F. Caradec	Oui
Trail du Douvez	Course nature	23/09/2006	6	400	Guipavas	29	Courir à Guipavas - Premel-Cabic	Oui
La course au large	Course nature	05/02/2006	2	620	Fouesnant	29	Sport Nature Aventure Fouesnant - A. Monfort	Oui
Trail de Saint-Maurice Laita	Course nature	19/03/2006			Clohars Carnoet	29	JEGOU Francis	
Trail de l'Aber Wrac'h	Trail et course nature	02/04/2006	1	800	Le Folgoët	29	Breizh Sport Aventure - C. Le Gall	Oui
Course verte de Coatelan	Course nature	01/05/2006	22	400	Plougonven	29	Courir à Morlaix - A. Caroff	Oui
Trail de Plomelin	Course nature	07/05/2006	1	450	Plomelin	29	Courir ensemble Plomelin - H. Gouzien	Oui
Foulées vertes de Ploudaniel	Course nature	13/05/2006			Ploudaniel	29	QUILLIVERE Jean	
Trail des Naufrageurs	Course nature	25/06/2006	1		Le Folgoët	29	La Transléonarde	
Course des Grands Cerfs	Course nature	02/07/2006			Scaër	29	LE BRAS A.	
2ème trail de Landudal	Trail et course nature	14/07/2006	2		Landudal	29	NEDELEC Yves	
Circuit des sangliers	Course nature	06/08/2006	5	270	Huelgoat	29	Galouperien An Are - R. Le Toullec	Oui
Course du Mont-Saint-Michel	Course nature	12/08/2006			Braspars	29	BROUSTAL David	
Trail La Bodilisienne	Course nature	02/09/2006	1		Quinquis en Bodilis	29	La Bodilis VTT Aventure	

Trail de Landunvez	Course nature	10/09/2006	2	250	Landunvez	29	La Translandunvezienne - H. Bellec	Oui
Trail de la Roche Maurice	Trail et course nature	08/10/2006	3		La Roche Maurice	29	La Roche VTT - LE BRAS A.	
Trail Tro Coatloch	Trail et course nature	08/10/2006			Scaer	29	LE MAO Rémy	
Trail de Pleyben	Trail et course nature	05/11/2006	2	400	Pleyben	29	APPEL Saint-Joseph - E. Jan	Oui
<b>Nombre de trails et courses nature en Finistère</b>								<b>20</b>
Trail des 3 Chapelles	Trail	18/03/2006	10	540	Bains sur Oust	35	OMSCL - P. Oger	Oui
Trail des sangliers - Liffré	Trail et course nature	23/04/2006	3		Liffré	35	US Liffré Athlétisme	
Trail de la vallée du Couesnon	Trail et course nature	13/05/2006	3	500	Mézières sur Couesnon	35	Joggers du Couesnon - Y. Jourdan	Oui
Trail des Menhirs	Trail et course nature	09/09/2006	10		Saint-Just	35	Foyer d'Animation Rurale	
Trail Muco Pays de Vitré	Trail et course nature	23/09/2006	1		La Chapelle Erbrée	35	OTSI Vitré - P. Souvestre	
Découverte de la Minette	Trail et course nature	24/09/2006	2	250	Ercé-près-Liffré	35	Animation Jogging Détente - FAOU Roger	Oui
Trail du Château de Boeuvres	Trail et course nature	28/10/2006	4	380	Messac	35	USGM course à pied - S. Hoguet	Oui
Trail de la Flume	Trail et course nature	20/02/2006	1	500	Pacé	35	Pacé en courant - L. Rapinel	Oui
La Passagère	Course nature	07/05/2006	6	1000	Dinard	35	AS TIMAC - E. Lamour	Oui
Trail de la Saint-Jean	Trail et course nature	24/06/2006	1		Sainte-Marie	35	Comité de St-Jean d'Epileur	
Trail Granit bleu	Trail et course nature	01/07/2006	3		Chauvigné	35	Bretagne Ultra 35 - VALLE André	
Course nature de Miniac	Course nature	22/07/2006	1	147	Miniac Morvan	35	Athlétic Club de Miniac - M. Prioul	Oui
Trail Seltic	Trail et course nature	03/09/2006	3		Sel-de-Bretagne	35	Etoile sportive de S-d-B - B. Barre	
Trail Pocéen	Course nature	10/09/2006	1		Pocé-les-Bois	35	TURBAN J.P.	
Trail des Corsaires	Course nature	15/09/2006	1	130	Tressé	35	Asso les Gros Mollets - G. Gore	Oui
<b>Nombre de trails et courses nature en Ile-et-Vilaine</b>								<b>15</b>
Trail de la vallée du Scorff	Trail et course nature	16/04/2006	5		Cléguer	56	EHOUARNE Philippe	
Tricondat Hent	Trail et course nature	07/05/2006	5	450	Monterblanc	56	Raid Endurance du pays de Vannes - G. Guilleron	Oui
Trail de Riantec	Trail	21/05/2006	6	329	Riantec	56	Comité des fêtes de Riantec - A. Lemoine	Oui
Trail de Coëtquidan (Le Rusti'coet)	Trail et course nature	18/06/2006	1	235	Guer	56	Asso des écoles de Coëtquidan - A. Le Gallic	Oui
Trail des Crêtes des Montagnes noires	Trail et course nature	20/08/2006	5	410	Gourin	56	Gourin court - L. Josse	Oui
Trail Triskel	Trail et course nature	19/02/2006	1		Lorient	56	Lorient Triathlon Club	
Trail Maryse le Gallo	Trail et course nature	12/03/2006	3		Camors	56	Comité des fêtes de Camors - J. Falquerho	
Trail de Monterblanc	Trail et course nature	19/03/2006	6		Monterblanc	56	Les coureurs de fond de Monterblanc - M. Le Luherne	
Trail du Mont Hersé	Trail et course nature	02/04/2006	5		Saint-Congard	56	OGEC de l'école st-Joseph - J. Courtecuisse	
Sentiers du Grd Brandifout	Course nature	09/04/2006	2		Bubry	56	Comité des fêtes de Bubry - L. Le Strat	
Noz Trail et trail de la vallée du Scorff	Trail et course nature	15/04/2006	6	487	Cléguer	56	Foulées de Cléguer - P. Ehouarne	Oui
Trail de Malguenac	Trail et course nature	23/04/2006	2		Malguenac	56	LE DIZEC G.	
Course nature à Séné	Course nature	14/05/2006	1		Séné	56	US Séné Athlétisme - R. Eveno	
L'ascension de Sainte-Barbe	Course nature	25/05/2006	3	270	Le Faouet	56	Ruz Botou - F. Person	Oui
Trail de La Roche Mauron	Trail et course nature	28/05/2006	2		Mauron	56	Asso sportive du bois de la roche - C. Mounier	
Maxi Cross Locmariaquer	Course nature	28/05/2006	8		Locmariaquer	56	MADEC J.	
Trail des chats du Bouet	Course nature	10/06/2006	4		La Croix Héliéan	56	Amicale laïque de la Croix-Héliéan	
Course nature Lochrist Ploerdut	Course nature	11/06/2006	3		Ploerdut	56	NOEL L.	
Les Foulées du Ter	Course nature	25/06/2006	3		Ploemeur	56	Ploemeur jeunesse - F. Dheurle	
Trail de Sérent	Trail et course nature	16/07/2006	3	250	Sérent	56	Foulées sérentaises - R. Seddiki	Oui
Foulées vertes de Plouay	Course nature	03/09/2006	2		Plouay	56	Endurance Loisir Plouaysien - P. Cabel	Oui
Trail de Quénécan	Trail et course nature	16/09/2006	3		Sainte-Brigitte	56	Les sangliers de Quénécan - J. Le Borgne	
Foulées du Lain	Course nature	16/09/2006	12	400	Gestel	56	Les Joggers Gestellois - A. Tardy	Oui
Foulées du Bois de Kérozer	Course nature	24/09/2006	15		Saint-Avé	56	Courir à Saint-Avé - G. Le Brun	Oui
Relais de la forêt de Camors	Trail	01/10/2006	21		Camors	56	CIMA et comité des fêtes de Camors - J.P. Gauter.	
Trail Pourlet	Trail et course nature	22/10/2006	2		Ploerdut	56	Les chevreuils du pays Pourlet - L. Fouille	
Trail de Saint-Nolff	Trail et course nature	05/11/2006	6	600	Saint-Nolff	56	Courir aux Ajoncs d'Or - C. Le Roux	Oui
Trail du Haras d'Hennebont	Course nature	12/11/2006	1	226	Hennebont	56	Athlétisme Pays de l'Orient - J. Falquero	Oui
Trail "Entre Mer et Campagne" de Nostang	Trail et course nature	19/11/2006	5	835	Nostang	56	Les chemins d'antan du pays de Nostang - J.-L. Moreau	Oui
<b>Nombre de trails et courses nature en Morbihan</b>								<b>29</b>
<b>Nombre de trails et courses nature en Bretagne en 2006</b>								<b>102</b>

**ANNEXE 2 : Carte des trails et des courses nature en Bretagne en 2006**





**C.R.E.R.**

**Centre Régional d'Expertise et de Ressources des sports de nature en Bretagne**

Contact : Caroline BOUCHER - 02 99 54 67 71

E-mail : [cboucher.crer.crosbretagne@wanadoo.fr](mailto:cboucher.crer.crosbretagne@wanadoo.fr)

CROS Bretagne - Maison des Sports - 13 b, av. de Cucillé - 35065 Rennes Cedex